



ZUDV Dornava

Zavod za usposabljanje, delo in varstvo
dr. Marijana Borštnarja Dornava

Dornava 128, SI - 2252 Dornava
+386 2 7540 200
info@zavod-dornava.si
www.zavod-dornava.si



DIETNI JEDILNIK 19. 10. do 25.10. 2026

	ZAJTRK		DOP. MALICA	KOSILO		POP. MALICA	VEČERJA	
	ŽELODČNA, ŽOLČNA	SLADKORNA,HIPOLIPEMIČNA	DOP. MALICA	ŽELODČNA, ŽOLČNA	SLADKORNA,HIPOLIPEMIČNA	POP.MALICA	ŽELODČNA, ŽOLČNA	SLADKORNA,HIPOLIPEMIČNA
Ponedeljek	ČAJ, BELI KRUH, TOPLJENI SIR (GP,L)	ČAJ, KRUH S SEMENI, TOPLJENI SIR, KUMARE (GP,L)	SADJE/ SADNA KAŠA IZ ANANASA IN OTROBOV (GP)	DIETNI KROMPIRJEV GOLAŽ Z MESOM, KAJZERICA, JABOLČNA PITA (GP,J,L)	KROMPIRJEV GOLAŽ Z MESOM, ČRNA ŽEMLJA, JABOLČNA PITA (GP,J,L)	GROZDJE/SADNI FRAPE	HOT DOG S HRENOVKO, AJVAR (GP)	TEMNA ŠTRUČKA, HRENOVKA, GORČICA, KRUH (GP,GS)
Torek	ČAJ, BELI KRUH, DIET. PIŠČ. PRSA V OVITKU, SIR (GP,L)	ČAJ, ČRNI KRUH, DIET. PIŠČ. PRSA V OVITKU, JAJCE, PARADIŽNIK(GP,J)	JABOLKA/ JABOLČNA KAŠA Z OTROBI (GP)	MILIJON JUHA, PURANJA PEČENKA V ŠPARGLJEVI OMAKI, SVALJKI, SOLATA (GP,J,L)	MILIJON JUHA, PURANJA PEČENKA V ŠPARGLJEVI OMAKI, AJDOVI SVALJKI, SOLATA (G,J,L)	PUDING (GP,L)	ŽEMLJINA POGAČA, KAKAV (GP,J,L)	DIET. ŽEMLJINA POGAČA Z JABOLKI, MLEKO (GP,J,L)
Sreda	EKO MLEKO, EKO MASLO, EKO MED, BELI KRUH (PG,L)	EKO MLEKO, EKO MASLO, EKO MED, DOMAČI KRUH (GP,L)	ANANAS/JABOLČNA ČEZANA S SLIVAMI IN OTROBI, JOGURT (GP,L,Ž)	EKO GOVEJA JUHA Z EKO ZAKUHO, EKO GOVEDINA, TLAČEN KROMPIR, DUŠENO MLADO ZELJE (GP,J)	EKO GOVEJA JUHA Z EKO ZAKUHO, EKO GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, DUŠENO MLADO ZELJE (GP,J)	SADJE/KOMPOT	SOLATA S POSEBNO, KRUH (GP)	SOLATA S POSEBNO, KRUH (GP)
Četrtek	ČAJ, BELI. KRUH, DOM.LIPTAUER NAMAZ (GP,L)	ČAJ, AJDOV KRUH, DOM. LIPTAUER NAMAZ, SVEŽA PAPRIKA (GP,L)	MELONE/JABOLČNA KAŠA Z OTROBI (GP)	ŠPINAČNA KREMNA JUHA, DUŠEN PIŠČANČJI ZREZEK, DUŠEN RIŽ, SOLATA (GP)	ŠPINAČNA KREMNA JUHA, DUŠEN SVINJSKI ZREZEK, DUŠEN RIŽ, SOLATA (GP)	SADJE/SADNA KAŠA	TESTENINE Z DIETNO SALAMO, DIETNA SOLATA (GP, J)	GRAHAM OGLARSKE TESTENINE, ZELENA SOLATA (P, J)
Petek	SIROVA ŠTRUČKA, BELA KAVA (GP,L)	ČRNA ŽEMLJA, BELA KAVA, JABOLKO (G,L)	MARELICE/ KAŠA IZ JABOLK IN OTROBOV (GP)	BUČKINA JUHA, DIETNE ZELJNE KRPICE S ŠUNKO (GP)	BUČKINA JUHA, ZELJNE KRPICE S ŠUNKO (GP)	SKUTA S SADJEM (L)	SARDINE V KONZERV, KRUH, NAPITEK (GP,L,R2)	SARDINE Z ZELENJAVO, ČRNI KRUH, NAPITEK (GP,L,R2)
Sobota	ČAJ, BELI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA (GP)	ČAJ, PIRIN KRUH, PIŠČ. PAŠTETA, PARADIŽNIK, PARADIŽNIK (GPR)	BANANE/ KAŠA IZ MEŠANEGA SADJA	POROVA KREMNA JUHA, DIETNI GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, (L)	POROVA KREMNA JUHA, GOVEJI GOLAŽ, POLENTA SOLATA, (L)	EGO JOGURT (L)	ROGLJIČEK Z MARMELADO, KAKAV (GP,J,L)	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, MASLO, NAPITEK (GP,L)
Nedelja	MLEKO, BELI KRUH, MASLO (GP,L)	MLEKO, GRAHAM KRUH, MASLO (GP,L)	JABOLKA/SADNA KAŠA IZ MANGA IN OTROBOV (GP)	KOSTNA JUHA Z ZREZANCI, TELEČJA PEČENKA, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, DIETNA SOLATA (G,J,)	KOSTNA JUHA ZREZANCI, SVINJSKA PEČENKA, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, SOLATA, (G,J)	DOM. PECIVO/ DOM. DIET. PECIVO (GP,J,L)	OBLOŽEN BELI KRUH Z DIET. SALAMO, SIR (GP,L)	OBLOŽEN ČRNI KRUH Z DIET. SALAMO, SIROM IN ZELENJAVO (GP,L)

LEGENDA-ALERGENI

GLUTEN:

GP-GLUTEN PŠENICA
GR-GLUTEN RŽ
GJ-GLUTEN JEČMEN
GO-GLUTEN OVES
G PR- GLUTEN PIRA
GK-GLUTEN KAMUT
S-SOJA
V-VOLČJI BOB
M-MEHKUŽCI

R1-RAKI
R2-RIBE
J-JAJCA
L-LAKTOZA
SS-SEZAMOVO SEME
A-ARAŠIDI
Z-LISTNA ZELENJA
Ž-ŽVEPLO
GS-GORČIČNO SEME

OREŠČKI:

OM-MANDLJI
OL-LEŠNIKI
OO-OREHIA-ARAŠIDI
OIN-IND.OREŠČKI
OA-AMERIŠKI OREH
OB-BRAZILSKI OREŠČKI
OP-PISTACIJA
OMK-MAKADAMIJA

Pripravili:

CAJNKO Vesna

CVETKO Marija

VIPOTNIK Primož

Želimo vam dober tek!

Odobrila:

Tatjana Peršuh

možne so spremembe jedilnika